

La Leche Liga Deutschland e.V. (LLL)

Stillen ist wichtig für die gesunde Entwicklung des Kindes. La Leche Liga-Stillberaterinnen teilen die Freude am Stillen, aber sie teilen auch die Sorgen und Nöte von stillenden Müttern. Jede Beraterin ist selbst Mutter und hat eine längere Ausbildung absolviert, um Fragen beantworten zu können.

Die Stillgruppe bietet den Müttern

- einen Raum, wo sie so sein können wie sie sind
- Austauschmöglichkeit mit Gleichgesinnten
- und die Möglichkeit Fragen loszuwerden.

Im Austausch geht es nicht nur ums Stillen, sondern um Themen, die Eltern mit Kindern interessieren. Es geht um Ernährung, Erziehung, Schlafverhalten, Veränderung der Partnerschaft oder Fremdbetreuung.

Darüber hinaus steht den Müttern der Stillgruppe Hof eine kleine Leihbücherei mit Büchern und den LLL-Publikationen rund um das Thema Stillen und Familie zur Verfügung.

Tragetücher und andere nützliche Dinge für das Baby können ausprobiert, ausgeliehen oder erworben werden.

Die Beratung kann telefonisch, per Mail oder in den mehrmals im Monat stattfindenden Gruppen in Anspruch genommen werden. Die Stillberatung, ob telefonisch oder per Mail, sowie das Ausleihen der Bücher ist frei.

Für die Stillgruppe selbst wird ein Unkostenbeitrag von 5€ erbeten.



Karin Sell

Still- und Trageberaterin
Kinder-, Jugend- und Familienberaterin
<https://www.stillgruppe-hof.de>
Hagenweg 4, 95028 Hof

Tel: 09281 - 18612
Handy: 0176 - 244 75 582
(bitte nur WhatsApp oder SMS)
E-Mail: Karin.Sell@onlinehome.de



"Stillen und Mehr"
Familie leben

Hof
2019/2020

Stillgruppentreffen

der La Leche Liga in Hof

für 2019/2020

Unsere Stillgruppentreffen finden **Freitags** statt.
Kurzfristige Änderungen werden über unsere WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

September

06.09.2019 Ammenmärchen rund ums Stillen
13.09.2019 Vom Paar zur Familie
20.09.2019 Entwicklungsschübe
27.09.2019 Baby-Blues

Oktober

11.10.2019 Homöopathie für Kinder (Gastreferentin)
18.10.2019 Familie - gestern und heute
25.10.2019 Eins - zwei - drei Geschwister

November

08.11.2019 Kommunikation mit Babyzeichen
15.11.2019 Babymassage (Gastreferentin)
22.11.2019 Der Mensch - ein Tragling
29.11.2019 Tagesmutter oder Krippe?

Dezember

06.12.2019 Was uns Kraft gibt
13.12.2019 Weihnachtsfeier mit Wichteln

Januar

10.01.2020 Kann man Kinder verwöhnen?
17.01.2020 Untröstliche Babys
24.01.2020 Schlaf doch endlich!

Februar

07.02.2020 Überraschungsgast
14.02.2020 So viel Wut/Autonomiephase
21.02.2020 Gefühlsstarke Kinder

März

06.03.2020 Entspannte Elternschaft
13.03.2020 Achtsamkeit in der Familie
20.03.2020 Brei oder Fingerfood
27.03.2020 Wie lange Stillen?

April

03.04.2020 Geschichte der Brust
24.04.2020 Den eigenen Weg finden

Mai

08.05.2020 Was Kinder stark macht
16.05.2020 25 Jahre LLL Hof - Achtung Samstagstermin!
29.05.2020 Mädels und Jungs

Juni

05.06.2020 Gewaltfreie Kommunikation
12.06.2020 Wohin mit meiner Wut?
19.06.2020 Unerzogen?
26.06.2020 Sauber werden

Juli

03.07.2020 Auch Eltern waren Kinder
10.07.2020 Was Eltern stark macht
17.07.2020 Sommerabschlussbrunch

Auch Schwangere, Väter und Geschwisterkinder
sind herzlich willkommen.

Die Stillgruppentreffen finden
in Hof im Hagenweg 4
von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr statt.
Bei Erstbesuch bitte anmelden.